

RUTA DE PUIGDEFROU

La ruta que us presentem en aquest tríptic, vol ser una descoberta per a tots els usuaris de la bicicleta de muntanya i pels aficionats a l'excursionisme.

Situats en una de les portes de les Guilleries fa que siguin moltes les possibilitats per gaudir d'aquestes contrades.

La ruta té uns 18 Km de recorregut circular, un desnivell de 700 m i una peculiar forma de número vuit. El seu inici/final és en el parc de la Ruiria que està situat al costat de l'antiga C-63 que travessa per dins el municipi.

Aquest circuit és practicable a cada estació de l'any ja que ens permet gaudir dels diferents colors, fruits i paisatges molt bonics, des del meandre del riu Ter al seu pas pel Pasteral fins a les vistes de l'emblemàtic cim de Puigdefrou. Aquest cim, amb els seus 843 m d'alçada és presidit per una creu de castanyer des d'on s'hi albira una gran vista de tota la província, des del massís del Canigó, la Costa Brava, Girona i la plana de la Selva a part de diversos cims de les muntanyes de les Guilleries. Les dues vessants del cim són utilitzades per als parapentistes per iniciar els seus vols.

Durant el recorregut trobarem varies masies, la gran majoria d'elles abandonades excepte el mas de Can Torra, també un parell de fonts per recuperar forces, la de Can Nofre i la Font del Bassi, aquesta última sí cal per fer-hi parada i fonda.

Esperem que entre aquest mapa que teniu a les vostres mans i la senyalització us ajudin a gaudir més d'aquest indret.

Bona ruta !!



1



5



6



2



3



4



Altres Rutes que podem trobar al poble:

- Camí de Sant Jaume
- Via Verda
- Ruta del Ter
- Ruta de les Pedreres
(veure altres mapes)

Restaurants:

- Restaurant Bar Stop: C/ Dr. Codina, 95. Tel: 972 421 464
- Restaurant Can Vernis: C/ Dr. Codina, 114. Tel: 972 421 557
- Restaurant Can Quer: El Pasteral - Tel: 972 421 715
- Restaurant El Pasteral 1849: C/ de les Brugueres, 16 - El Pasteral
Tel: 972 424 115 - www.pasteral.com
- Restaurant Can Co: Av. Montserrat, 10. Tel: 972 422 522 - www.canco.cat

Allotjament:

- Casa Rural Can Jepet: C/ de les Brugueres, 16 - El Pasteral - Tel: 972 424 127
www.canjepet.net
- Hotel Rural El Pasteral: C/ de les Brugueres, 16 - El Pasteral - Tel: 972 424 115
www.pasteral.com

Lloguer de bicis:

- Bicicarril.com (lloguer) : Antiga Estació - Pujada l'Estació - 17170 Amer
(Venda - Reparació i Transport) : Av. la Selva, 4 - 17170 Amer
972 43 00 13 | 620 54 73 23

Informació:

- Urgències mèdiques: 061
- Bombers: 085
- Mossos d'Esquadra: 972 181 675

Ajuntament de la Celleria de Ter

Av. Montserrat, 20, 17165 La Celleria de Ter
Tel: 972 421 902

Com arribar-hi:



Editat i patrocinat per:



Ajuntament de
la Celleria de Ter

www.lacelleradeter.cat

Han col·laborat:

AMICS
DE L'ENTORN
LA CELLERIA DE TER
www.amicsdelentorn.cat



BICICARRIL.COM
VENDA - LLOGUER - REPARACIÓ - TRANSPORT
www.bicicarril.com

Ruta de Puigdefrou

amb bici i a peu



Senyalització que trobareu per la ruta:

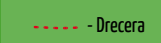
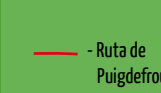


- Ruta BTT núm. 25



- Indicadors camí

Senyalització del plànol:



- Punt d'inici rutes

- Ruta de Puigdefròu

- Drecera

- Altres camins

- Punt d'interès paisatgístic

- Font

- Masia abandonada

- Masia restaurada

- Forn de calç